

UNIWERSYTET MEDYCZNY W ŁODZI
KATEDRA ORTOPEDII, TRAUMATOLOGII
I REHABILITACJI POURAZOWEJ
KLINIKA REHABILITACJI
ORTOPEDYCZNEJ I POURAZOWEJ
92-115 Łódź, ul. Pieniny 30
tel. 42 679 31 44 wew. 220

OCENA

rozprawy doktorskiej mgr Marzeny ADAMCZYK

Wpływ parametrów postawy i składu masy ciała na równowagę dzieci i młodzieży.

Cytując Profesora W. Dege: Jako postawę określamy sposób trzymanie się człowieka w pozycji stojącej. Postawa dwunożna, na małym czworoboku podparcia, wymaga niezwykle sprawnego układu sterowania, a zwłaszcza sprawnego systemu równowagi. Masa, symetria bądź asymetria ciała, siła mięśni posturalnych oraz ogólna sprawność fizyczna mają decydujące znaczenie dla prawidłowej postawy. Postawa ciała zmienia się stale. Są zmiany chwilowe, wynikające ze stanu fizycznego czy emocjonalnego lub pozycji przyjętej dla wykonania określonej czynności. Są też zmiany wynikające z normalnego rozwoju ontogenetycznego. Ale są również zmiany wynikające z indywidualnego rozwoju i czynników środowiskowych wpływających na kształtowanie postawy ciała. Wśród nich coraz większe znaczenie ma przyrost masy ciała, stanowiący poważne wyzwanie. Naprzeciw temu wyzwaniu wychodzi mgr Marzena Adamczyk w swojej rozprawie doktorskiej.

Przedstawiona do oceny praca składa się z dziewięciu rozdziałów merytorycznych w układzie typowym, na 160 stronach maszynopisu, a także streszczeń w języku polskim i angielskim, spisu piśmiennictwa oraz aneksu wraz ze spisem tabel, wykresów i rycin oraz kart

badania - łącznie 188 stron. Wszystkie rozdziały powiązane są ze sobą logicznie, a cała konstrukcja pracy odpowiada, zarówno pod względem formalnym jak i redakcyjnym, wymogom stawianym rozprawom doktorskim. Pewne zastrzeżenia może budzić podzielenie wstępu/wprowadzenia na dwa osobne rozdziały jak również rozdziałów 4/5/6 na trzy osobne. Cała praca napisana jest poprawnym i co ważne bardzo komunikatywnym językiem. Drobne potknięcia stylistyczne zauważone w pracy nie umniejszają jej wartości.

W pierwszych dwóch rozdziałach Autorka podaje definicje, epidemiologię oraz sposoby badania i oceny postawy, masy ciała i równowagi. Oba rozdziały zostały opracowane rzetelnie, w oparciu o współczesną wiedzę i doniesienia.

Jako cel pracy Doktorantka wyznaczyła sobie ocenę zależności pomiędzy kształtowaniem postawy, masą ciała i parametrami równowagi. Dla realizacji tego celu poszukiwała odpowiedzi na pytania dotyczące wpływu asymetrii ciała we wszystkich płaszczyznach na parametry równowagi oraz wskaźników BMI, WHtR i składu masy ciała. Ogólnie cel pracy i poszczególne hipotezy sformułowane są właściwie i precyzyjnie.

Badaniami objęto grupę 1137 dzieci w wieku od 7 do 15 lat, która stanowiła 50% populacji dzieci w wieku szkolnym w gminie Trzebowisko. Kryteria włączenia i wyłączenia przyjęte przez Autorkę pozwoliły na uzyskanie dość jednorodnej grupy badanej. Badanie zawierało pomiar wysokości ciała, oznaczenie wskaźnika BMI oraz badanie postawy i równowagi z wykorzystaniem systemu ultradźwiękowego i platformy stabilometrycznej ZEBRIS. Analizę statystyczną tj. test Kołomogorowa-Smirnowa, współczynnika korelacji Spearmana oraz testy nieparametryczne Manna-Whitney'a i Kruskala-Wallisa przeprowadzono przy pomocy programu IBM SPSS Statistics20. Zarówno grupa badana jak i dobór narzędzi badawczych pozwoliły na prawidłową realizację głównego celu pracy.

Wyniki badań przedstawiono na 123 stronach maszynopisu ilustrując je 99 tabelami i 80 rycinami, co pokazuje ogrom pracy wykonanej przez Doktorantkę. Sposób przedstawienia wyników jest jasny i przejrzysty.

W zawartej na 8 stronach dyskusji Doktorantka szczegółowo omawia uzyskane wyniki oraz odnosi się do tych wyników m. in. przez porównanie i analizę osiągnięć innych autorów. Dyskusję przeprowadzono w oparciu o 136 pozycje piśmiennictwa, w tym w większości pozycji anglojęzycznych.

Przedstawione na zakończenie wnioski są wysunięte logicznie i dobrze udokumentowane. Stanowią weryfikację hipotez i odpowiedzi na pytania postawione przez Autorkę jako cel pracy.

Na podstawie ocenianej rozprawy widać wyraźnie, że Doktorantka posiada dużą wiedzę teoretyczną i umiejętności w omawianym zakresie. Cała praca jest dokładnym sprawozdaniem z przeprowadzonych badań i Autorka wykazała się w niej umiejętnością samodzielnego planowania i prowadzenia badań naukowych. Rozprawa jest oryginalnym rozwiązaniem problemu badawczego i niewątpliwie stanowi ważny krok w rozwoju naukowym Doktorantki. Jednocześnie stanowi przykład praktycznego zastosowania i wdrożenia zdobytej wiedzy i doświadczenia, a drobne błędy stylistyczne i redakcyjne, które z obowiązku recenzenta podkreśliłem, nie umniejszają wartości pracy.

Przedstawiona do oceny praca została zaplanowana i przeprowadzona zgodnie ze współczesną wiedzą i spełnia wszystkie wymogi, tak merytoryczne jak i formalne, stawiane rozprawom doktorskim.

Z przyjemnością wnoszę więc do Wysokiej Rady o dopuszczenie mgr Marzeny Adamczyk do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

KIEROWNIK
Kliniki Rehabilitacji Ortopedycznej i Pourazowej
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Prof. nadzw. dr hab. n. med. Jan W. Raczkowski