

# CENTRUM ŚWIATÓW JEST TUTAJ

## Pauza, zmiana

W ramach wystawy zaprezentowałem instrukcję do samodzielnego wykonania działania jako odpowiedź na wezwanie do zaniechania. Zainteresowane osoby mogły samodzielnie wykonać poniższe działanie artystyczne:

1. **Nie odwracaj kartki przed wykonaniem wszystkich punktów z tej strony.**
2. **Z pudełka wyjmij litery: a, a, a, a, a, b, c, d, e, e, e, i, i, i, j, k, k, l, l, m, n, o, o, p, p, p, r, r, t, u, w, w, y, z, z.**
3. **Ułóż z tych liter dowolny wyraz. Zapisz ten wyraz poniżej instrukcji. Ułóż inny wyraz. Po każdym ułożonym wyrazie zrób tyle głębokich wdechów i wydechów, ile ułożono wcześniej wyrazów (po pierwszym wyrazie zrób jeden, po drugim dwa, po trzecim trzy itd.).**
4. **Po zapisaniu całej poniższej przestrzeni słowami lub kiedy uznasz to za stosowne, odpocznij przez co najmniej 3 minuty, ale nie dłużej niż przez 5 minut.**
5. **Odwróć kartkę na drugą stronę.**

Na odwrocie kartki:

6. **Ułóż zdanie „problemy z piątku wracają w poniedziałek”. Nie używaj polskich znaków. Odwróć kartkę na drugą stronę.**

Fragment tekstu kuratorskiego:

A więc pauza... a może (chwilowa? jednorazowa?) zmiana. Prośba o pomoc.

Prosimy o wsparcie, w postaci gestu, który może przybrać taką formę jaką uznacie za stosowną (video, plik do wydrukowania, instrukcja do wykonania). Praca o pauzie, o krótkim przystanku, na odpoczynek, na złapanie oddechu, na zebranie myśli. O zmianie: rytmu, tempa – na wolniejszy? O zmianie taktyki? W celu przetrwania?

Chcemy zaznaczyć nasze miejsce w przestrzeni miejskiej, „przytrzymać”, zarezerwować /zaklepać na przyszły rok?

Zrobimy wystawę w wersji minimalistycznej, jeśli zechcecie przyjechać – ugościmy, porozmawiamy o taktykach/technikach przetrwania, konserwowania sił.

Kuratorki: Liliana Kalinowska, Jadwiga Sawicka

Miejsce: GSW w Przemyślu

Data: 18/09/2025

link: <https://www.ur.edu.pl/pl/wydzialy/wydzial-sztuk-pieknych/wydzial/aktualnosci/centrum-swiatow-jest-tutaj-pauza-zmiana>

