

Kraków 6.02.2025 r.

Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Wójcik, Prof. UJ

Klinika Endokrynologii Dzieci i Młodzieży,

Katedra Pediatrii, Instytut Pediatrii

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

w Krakowie

## **RECENZJA ROZPRAWY DOKTORSKIEJ**

**Pani mgr Magdaleny Zielińskiej**

**pt. „Związek między stylem życia i zdrowiem psychicznym a otyłością  
u osób dorosłych”**

**Wykonana na wniosek Rady Naukowej Kolegium Nauk Medycznych  
Uniwersytetu Rzeszowskiego**

Otyłość stanowi obecnie jedną z najczęściej występujących chorób przewlekłych. Jest zaburzeniem metabolicznym o złożonym charakterze, którą charakteryzuje nadmiar tkanki tłuszczowej prowadzący do aktywacji licznych patologicznych procesów i rozwoju powikłań. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia w 2022 r. choroba otyłościowa występowała u jednej na osiem dorosłych osób. Według danych Centrum Badań Opinii Społecznej (CEBOS) według z 2019 roku można ją było rozpoznać aż u 21% dorosłych Polaków. Faktem jest, że nadmierna masa ciała zwiększa ryzyko rozwoju większości chorób niezakaźnych, w tym takich jak choroby serca i naczyń krwionośnych, cukrzyca typu 2, metaboliczna

stłuszczeniowa choroba wątroby, zaburzenia czynności i budowy układu mięśniowo-szkieletowego, układu oddechowego. Poza chorobami somatycznymi, obserwuje się również związek otyłości z zaburzeniami psychicznymi, w tym z depresją. U osób z chorobą otyłościową często stwierdza się zaburzone wzorce odżywiania. Choć nie wszystkie spełniają kryteria typowych zaburzeń odżywiania się, to mają istotne znaczenie w rozwoju choroby otyłościowej i wpływają na proces jej leczenia. Znaczącym problemem wydaje się być uzależnienie od jedzenia (food addiction). Częstość występowania tego zaburzenia jest prawdopodobnie 5-10 razy częstsza u osób z otyłością w porównaniu do populacji ogólnej. Dotychczas nie zostało jednak jednoznacznie wyjaśnione czy uzależnienia od jedzenia i depresja są jedynie czynnikami prowadzącymi do rozwoju otyłości, czy też odwrotnie, to choroba otyłościowa sprzyja ich występowaniu. Z tego powodu badania podjęte przez Doktorantkę są bardzo istotne, ich problematyka niezmiernie aktualna, a wyniki wartościowe.

### **Informacje o recenzowanej Rozprawie Doktorskiej**

Przedstawiona mi do recenzji rozprawa na stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu jest oparta o cykl 4 powiązanych tematycznie artykułów napisanych w języku angielskim i opublikowanych w recenzowanych, uznanych czasopismach naukowych. Doktorantka jest pierwszą autorką wszystkich publikacji. Jedna z prac jest artykułem pogładowym, trzy pozostałe są pracami oryginalnymi. Łączna punktacja Ministerstwa wynosi 520 pkt, a współczynnik oddziaływania (Impact Factor) 18,506.

Całość rozprawy, wraz z załącznikami liczy 167 stron i jest podzielona na części zgodnie z zasadami przygotowania zwięzłego opracowania, do którego zostały włączone publikacje wchodzące w jej skład. Układ pracy jest czytelny, logiczny i bezpośrednio wynika jej charakteru. Główną część stanowią rozdziały: *Wstęp, Cele pracy, Materiał i metody, Publikacje wchodzące w skład rozprawy doktorskiej wraz z omówieniem, Dyskusja i Wnioski.*

Część merytoryczną pracy zamyka bardzo interesujący rozdział pt. *Perspektywy i kierunki dalszych badań*. Całość uzupełniona jest streszczeniami w językach polskim i angielskim oraz wykazem skrótów i wykazem publikacji wchodzących w skład cyklu. Do pracy dołączono także stosowne dokumenty, w tym opinie Komisji Bioetycznej oraz oświadczenia współautorów publikacji. Praca zawiera ponadto wykaz piśmiennictwa liczący 225 pozycji.

### **Merytoryczna ocena Rozprawy Doktorskiej**

Wspólnym celem trzech publikacji wchodzących w skład Rozprawy była analiza związku między stylem życia i zdrowiem psychicznym a występowaniem choroby otyłościowej u osób dorosłych. Realizacja celu naukowego rozprawy odbywała się poprzez przeprowadzenie badań przekrojowych wśród mieszkańców Polski podczas oraz po okresie pandemii COVID-19, a także wśród dorosłych z nadmierną masą ciała podejmujących próbę jej redukcji.

Pierwsza praca pt. *The prevalence of "Food Addiction" during the COVID-19 pandemic measured using the Yale Food Addiction Scale 2.0 (YFAS 2.0) among the adult population of Poland* została napisana na podstawie wyników przekrojowego badania ankietowego prowadzonego podczas pandemii COVID-19 za pomocą mediów społecznościowych. Na uwagę zasługuje obserwacja, że wśród osób, których masa ciała zwiększyła się podczas pandemii oraz u tych, które ograniczyły aktywność fizyczną w tym okresie, występowało istotnie statystycznie wyższe nasilenie cech uzależnienia od jedzenia niż u pozostałych respondentów. Wykazano także związek występowania depresji z cechami uzależnienia od jedzenia. Niemal naturalną kontynuacją tego badania była analiza, której wyniki przedstawiono w pracy pt. *Self-Rated Depression, and Food Addiction-A Cross-Sectional Study of Adults in Postpandemic Poland*. Badanie przeprowadzono po pandemii, wykorzystując ponownie media społecznościowe. Narzędzia dodatkowo wzbogacono

o kwestionariusz samooceny depresji. Wyniki badania uzupełniły rosnącą liczbę dowodów na to, że obecność i nasilenie uzależnienia od jedzenia jest związane z nasileniem objawów depresyjnych, szczególnie u młodszych dorosłych i tych, u których wartość wskaźnika BMI jest większa. Praca nr 3 pt. *Food addiction and the physical and mental health status of adults with overweight and obesity* została przeprowadzona po pandemii, w ośrodku wypoczynkowym w południowo-wschodniej Polsce, który organizował wczasy odchudzające dla osób dorosłych z całego kraju. W badaniu wzięły udział 204 osoby, które przybyły do ośrodka w celu redukcji masy ciała. Stwierdzono, że osoby z wyższą wartością BMI, większą zawartością tkanki tłuszczowej oraz wyższymi wartościami rozkurczowego ciśnienia tętniczego prezentują więcej cech uzależniania od jedzenia. Na podstawie uzyskanych wyników, autorzy pracy podkreślili, że w leczeniu otyłości znaczenie mają interdyscyplinarne interwencje ze szczególnym uwzględnieniem oceny zdrowia psychicznego. Praca nr 4 pt. *Dietary Nutrient Deficiencies and Risk of Depression* ma charakter przeglądowy. W opracowaniu uwzględniono szereg aspektów związanych min. z odżywianiem, aktywnością, jakością snu a ich wpływem na stan zdrowia psychicznego oraz występowanie otyłości. Dokonując wnikliwej analizy aktualnej literatury autorzy zwrócili uwagę na rolę niedoborów składników odżywczych, takich jak białko, witaminy z grupy B, witamina D, magnez, cynk, selen, żelazo, wapń i kwasy tłuszczowe omega-3 w pogorszeniu funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, a przez to zwiększenia ryzyka pojawienia się objawów depresyjnych.

Wszystkie prace wchodzące w skład cyklu stanowiącego Rozprawę Doktorską mają charakter nowatorski i przedstawiają oryginalne wnioski. Ich publikacja w języku angielskim, w prestiżowych czasopismach o uznanej pozycji stwarza okazję do rozpowszechnienia w szerokim gronie odbiorców. Wszystkie prace zostały opublikowane w recenzowanych czasopismach, o wysokim wskaźniku oddziaływania, zatem ich autorzy z pewnością mieli już

okazję odnieść się do krytycznych uwag recenzentów oraz nanieść stosowne poprawki. Jako recenzent z dużą przyjemnością zapoznałam się z wynikami badań mgr Magdaleny Zielińskiej. Poza podkreśloną już wartością merytoryczną pracy, chciałabym zwrócić uwagę na starannie przygotowaną szatę graficzną tekstu Rozprawy.

### **Podsumowanie**

Przedstawiona mi do recenzji Rozprawa Doktorska Pani mgr Magdaleny Zielińskiej stanowi oryginalne rozwiązanie problemu naukowego. Została przygotowana w sposób przemyślany, zrealizowana konsekwentnie, a jej wyniki mają dużą wartość naukową i użytkową. Spełnia zatem warunki określone w art. 187 ust. 1-4 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz.U. z 2018 r., poz. 1668). Niniejszym wnioskuję do Wysokiej Rady Naukowej Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego o dopuszczenie Doktorantki do dalszych etapów obrony Rozprawy Doktorskiej, według stosownych wymagań i przepisów prawa.

Z uwagi na znaczącą wartość prac włączonych do Rozprawy Doktorskiej wnioskuję o jej wyróżnienie.

*Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Wójcik*

