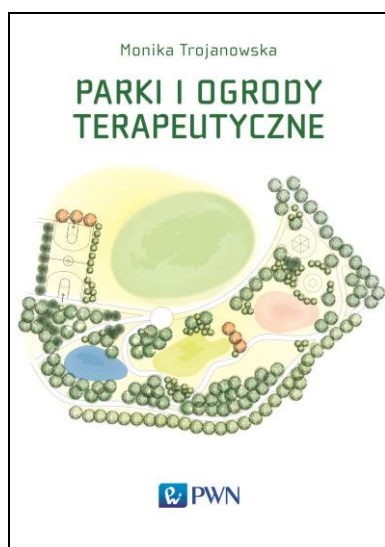


Agata Gajdek

PhD Eng., landscape architect

University of Rzeszów, Faculty of Biology and Agriculture, Landscape Architecture Department

**Review of: “Parki i ogrody terapeutyczne”  
by M. Trojanowska**



Author: Monika Trojanowska

Publishing House: PWN SA

Issue year: 2017

Size: B5

Pages: 220

Cover: paperback

ISBN 978-83-01-19200-6

The monograph „Parki i Ogrody Terapeutyczne” – “Parks & therapeutic gardens”<sup>1</sup> – is a comprehensive approach to the problem of therapeutic landscape properties. The author focuses on urban public spaces, parks and gardens, treating them as a potential, generally available space for garden therapy. The book was published in B5 format, on art paper, contains over 300 colorful photographs presenting examples of garden interiors and elements of space equipment with therapeutic properties. All 220 pages have a soft cover.

The first part describes the therapeutic properties of the landscape in the context of places of everyday recreation, understood as a 'place of everyday health promotion'. Large-scale urban parks as well as more intimate areas (gardens,

---

<sup>1</sup> Translator's note.

squares) can be a space for caring for the mental and physical condition of a person. In this part, the author presents an overview of theories and results of research on the impact of nature on a human being with respect to 1) enabling mental and physical regeneration, 2) fostering social contacts, 3) supporting physical activity.

The second part presents the model of the park with therapeutic properties, which was considered from the perspective of i.e. functional program, functional and spatial structure, internal spaces, architectural form and sustainable development requirements. The individual attributes of the pattern were characterized in the form of the following subsections and illustrated with adequate photographs presenting national and world realizations. This part of the monograph is an essential element of its content, which is a valuable source of inspiration for formal and functional solutions.

The next part describes an example of the practical application of the previously described park pattern with therapeutic properties. The author refers to the existing Koloński Park in Gdynia-Chylonia, which she analyzes in relation to the attributes defined in part two (e.g. enabling mental and physical regeneration, fostering social contacts, supporting physical activity, architectural diversity of the surroundings, the role of water in the park). Based on the conducted research, indications have been proposed whose implementation would improve this green area in order to improve its therapeutic impact.

The book ends with a part concerning objects with smaller area – therapeutic gardens, designed to conduct therapy of specific diseases. These spaces were divided into general and specialized, long-term care homes, hospitals as well as sensory and thematic gardens. Each type of therapeutic garden is described on a specific, functioning object in terms of the characteristics of the composition of the garden and the specificity of the therapeutic effect.

At the end of the monograph there is a bibliography and an index of names of selected gardens and parks.

### Summary

The problem of therapeutic properties of garden space is nowadays readily undertaken by architects, landscape architects, urban planners and gardeners. Increasing health problems that modern society is struggling with, force to search for various spatial and social solutions that enable everyday use of therapy and the beneficial influence of contact with nature. Public and urban spaces available to every inhabitant of the modern city become the natural and the most obvious area of such activities.

In this context, the book *Parks and therapeutic gardens* is an interesting and valuable source of multi-faceted information and design inspirations regarding the topic discussed. The guidelines contained therein for creating new spaces and the described existing gardens indicate the possibilities of revitalization of green areas, parks and city gardens, as well as inter-block spaces.

*Translation / tłumaczenie: Anna Nowak*

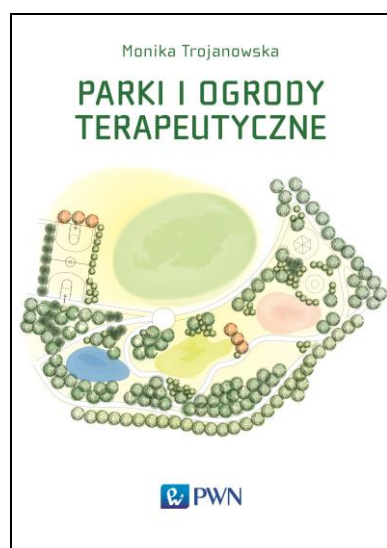
DOI: 10.15584/topiarius.2018.6.8

Agata Gajdek

dr inż. arch. kraj.

Uniwersytet Rzeszowski, Wydział Biologiczno-Rolniczy, Zakład Architektury Krajobrazu

## Recenzja „Parki i ogrody terapeutyczne” autorstwa M. Trojanowskiej



Autor: Monika Trojanowska

Wydawnictwo: PWN SA

Rok wydania: 2017

Format: B5

Suma stron: 220

Okładka: miękka

ISBN 978-83-01-19200-6

Monografia *Parki i ogrody terapeutyczne* stanowi kompleksowe ujęcie problematyki terapeutycznych właściwości krajobrazu. Autorka skupia się na miejskich przestrzeniach publicznych, parkach i ogrodach, traktując je jako potencjalną, ogólnie dostępną, przestrzeń ogrodowej terapii. Książka wydana została w formacie B5, na kredowym papierze oraz zawiera ponad 300 barwnych fotografii prezentujących przykładowe wnętrza ogrodowe i elementy wyposażenia przestrzeni o cechach terapeutycznych. Całość liczy 220 stron i oprawiona jest w miękka okładkę.

W części pierwszej opisane zostały terapeutyczne właściwości krajobrazu w kontekście miejsc codziennej rekreacji, rozumianych jako „miejsca codziennej promocji zdrowia”. Wielkoobszarowe parki miejskie a także przestrzenie bardziej kameralne (ogrody, skwery) mogą stanowić przestrzeń dbałości o psy-

chiczną i fizyczną kondycję człowieka. Autorka zaprezentowała w tej części przegląd teorii i wyników badań dotyczących oddziaływania natury na człowieka w zakresie: 1) umożliwiania regeneracji psychicznej i fizycznej, 2) sprzyjania kontaktom społecznym, 3) wspierania aktywności fizycznej.

Część druga prezentuje wzorzec parku o właściwościach terapeutycznych, który rozpatrzony został w zakresie, m.in. programu funkcjonalnego, struktury funkcjonalno-przestrzennej, przestrzeni wewnętrznych, formy architektonicznej i wymogów zrównoważonego rozwoju. Poszczególne atrybuty wzorca zostały scharakteryzowane w formie kolejnych podrozdziałów i zilustrowane adekwatnymi fotografiami prezentującymi krajowe i światowe realizacje. Ta część monografii stanowi zasadniczy element jej treści, stanowiący cenne źródło inspiracji rozwiązań formalnych i funkcjonalnych.

W kolejnej części opisany został przykład praktycznego zastosowania wcześniej opisanego wzorca parku o właściwościach terapeutycznych. Autorka odwołuje się do istniejącego Parku Kolońskiego w Gdyni-Chyloni, który analizuje w odniesieniu do zdefiniowanych w części drugiej atrybutów (np. umożliwienie regeneracji psychicznej i fizycznej, sprzyjanie kontaktom społecznym, wspieranie aktywności fizycznej, różnorodność architektoniczna otoczenia, rola wody w parku). W oparciu o przeprowadzone badania zaproponowane zostały wskazania, których realizacja umożliwiłaby udoskonalić ten teren zielony tak, aby poprawić jego oddziaływanie terapeutyczne.

Książkę zamyka część dotycząca obiektów o mniejszej powierzchni – ogrodów terapeutycznych, zaprojektowanych do prowadzenia terapii określonych schorzeń. Przestrzenie te zostały podzielone na ogólne i specjalistyczne, domów opieki długoterminowej, szpitali oraz ogrody sensoryczne i tematyczne. Każdy rodzaj ogrodu terapeutycznego opisany został na konkretnym, funkcjonującym obiekcie w zakresie charakterystyki kompozycji ogrodu oraz specyfiki oddziaływania terapeutycznego.

Na końcu monografii znajduje się bibliografia i indeks nazw wybranych ogrodów i parków.

## Podsumowanie

Problematyka terapeutycznych właściwości przestrzeni ogrodowych jest współcześnie chętnie podejmowana przez architektów, architektów krajobrazu, urbanistów i ogrodników. Wzrastające problemy zdrowotne, z którymi zmagają się współczesne społeczeństwo, zmuszają do poszukiwania różnorodnych rozwiązań przestrzennych i społecznych, umożliwiających codzienne korzystanie z terapii i dobroczynnego wpływu kontaktu z naturą. Naturalnym i najbardziej oczywistym terenem takich działań stają się publiczne przestrzenie miejskie, dostępne dla każdego mieszkańca współczesnego miasta.

W tym kontekście książka *Parki i ogrody terapeutyczne* stanowi interesujące i cenne źródło wieloaspektowych informacji oraz inspiracji projektowych dotyczących poruszanego tematu. Zawarte w niej wskazówki do tworzenia nowych

przestrzeni oraz opisane istniejące ogrody wskazują możliwości rewitalizacji terenów zieleni, parków i ogrodów miejskich, a także przestrzeni międzyblokowych.

**About author**

Agata Gajdek – assistant professor at the Landscape Architecture Department, University of Rzeszów. President of the Podkarpackie branch of the Association of Polish Landscape Architects (SPAK). Her scientific interests are connected with urban recreation spaces, traditional wooden architecture and the problems of searching for and defining the local identity of the cultural landscape.

**O autorze**

Agata Gajdek – adiunkt w Zakładzie Architektury Krajobrazu Uniwersytetu Rzeszowskiego. Prezes podkarpackiego oddziału Stowarzyszenia Polskich Architektów Krajobrazu. Jej działalność naukowa związana jest z miejskimi przestrzeniami rekreacji, tradycyjną architekturą drewnianą oraz problematyką poszukiwania i definiowania lokalnej tożsamości krajobrazu kulturowego.

**Contact / kontakt:** [agajdek@ur.edu.pl](mailto:agajdek@ur.edu.pl)

[DOI: /10.15584/topiarius.2018.6.8](https://doi.org/10.15584/topiarius.2018.6.8)