



Od Redakcji

Editorial



Prof. Andrzej Kwolek

Drodzy Czytelnicy
Uprzejmie informuję
naszych Czytelników, że
czwarty numer czasopisma
wydajemy w zmienionej
formie. Wiąże się to z rezy-
gnacją Narodowego Insty-
tutu Leków w Warszawie
z dalszej współpracy oraz
wspólnego redagowania
i wydawania czasopisma.
W związku z tym jedynym
wydawcą jest Uniwersytet

Rzeszowski, tytuł czasopisma został zmieniony na „Medical Review”, a forma wydawania na wersję *on-line*. Redakcja podjęła współpracę z *Thomson Reuters*, co z pewnością spowoduje dalsze podnoszenie poziomu czasopisma. W następnym numerze podamy zmiany w Regulaminie czasopisma oraz szczegółowe instrukcje dotyczące deponowania artykułów do Redakcji. Składanie nowych artykułów będzie odbywać się za pośrednictwem strony: <https://mc04.manuscriptcentral.com/pmur>

Medical Review uzyskał wyższą, wynoszącą 6 punktów ocenę Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz 61,62 punktów Index Copernicus. Ta nowa punktacja będzie nadal obowiązywała w obecnej formie czasopisma.

Prawidłowy sposób odżywiania jest jednym z ważnych czynników wpływających na stan zdrowia populacji, i podobnie jak aktywność fizyczna, stanowi istotny element prozdrowotnego stylu życia. Na podstawie badania ankietowego obejmującego 11 596 dzieci i młodzieży w wieku 12–17 lat z województwa zachodniopomorskiego i małopolskiego ze środowiska miejskiego i wiejskiego, oceniono model codziennego spożywania posiłków. W badaniu analizowano częstość spożywania posiłków, dojadanie między posiłkami, miejsce spożywania posiłków oraz zaburzenia w odżywianiu. Stwierdzono nieprawidłowy schemat spożywania posiłków oraz przyjmowanie niezalecanych produktów, jak: fast-foody, chipsy, słodczyce oraz napoje gazowane, a także „podjadanie” między posiłkami. Pro-
wodzi to, w badanej grupie, do występowania oznak zaburzeń w odżywianiu (żarłoczność, poczucie braku kontroli

Dear Readers,

I kindly inform our Readers that the 4th issue of our journal is edited in a changed form. It is due to the resignation of the National Medicines Institute related to future cooperation and joint editing and publishing of the journal. In such circumstances, now the only publisher of the journal is the Rzeszow University, its title was changed into *Medical Review*, and it will be published in an on-line form only. The Editorial Board took a cooperation with Thomson Reuters what should result in further improvement of the editorial level of our journal. In the next issue we will inform you about changes in Instructions for Authors and conditions related to submission of the articles. The submission of new materials will take place on-line: <https://mc04.manuscriptcentral.com/pmur>

Medical Review has received a higher, 6 points, value from the Ministry of Science and Higher Education and 61,62 point from Index Copernicus. This new evaluation will be in operation to the present form of the journal.

Healthy eating habits belong to the most important factors influencing population's health condition and – apart from physical activity – create a major component of a healthy lifestyle. Based on a large survey including 11 596 children and adolescents aged 12–17 years from West-Pomeranian and Little Poland voivodships, representing both urban and rural environments, the model of daily food consumption was assessed. The survey was aimed at analysis of frequency of meals, eating between main meals, place of food consumption and eating disorders. The results indicated irregular schedule of meal consumption and eating of not recommended products such as fast-food meals, chips, sweets, fizzy drinks and eating snacks between main meals. It leads, in the studied group, to development of an initial symptoms of dietary disorders (gluttony, lack of control over eating and aversion to eating). In another article, the authors have applied a systematic review of the literature on self-monitoring in course of treatment of overweight and obesity in adolescents. They conclude that self-monitoring is a key element of behavioural treatment of overweight and obesity in adolescents. Treatment effects also depend on

nad jedzeniem albo jadłowstręt). W innej pracy, na podstawie przeglądu aktualnego piśmiennictwa dotyczącego samokontroli w trakcie leczenia nadwagi i otyłości, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży, autorzy wnioskują, że samokontrola jest kluczowym elementem behawioralnej terapii nadwagi i otyłości u młodzieży. Efekty leczenia zależą od systematyczności w dokumentowaniu informacji, stosowania urządzeń technicznych oraz motywacji samego pacjenta.

W rehabilitacji dzieci z nasilonym zespołem mózgowego porażenia dziecięcego poszukuje się bardziej efektywnych metod usprawniania. W badaniu pilotażowym, w grupie 11 dzieci z postacią spastyczną porażenia, w tym 6 z niedowładem czterokończynowym i 5 z niedowładem obustronnym, prowadzono trening chodu z wykorzystaniem urządzenia Lokomat. U wszystkich dzieci uzyskano poprawę chodu, jednak większą w grupie z niedowładem obustronnym, natomiast poprawa równowagi była podobna w obu grupach. Wynik usprawniania zależy jednak od stanu funkcjonalnego dziecka w momencie rozpoczęcia programu.

W artykule przeglądowym przedstawiono historię leczenia udarów mózgu w Polsce w drugiej połowie XX wieku i obecnie. Pasywne podejście do leczenia ograniczało się do pielęgnacji chorego, zapobieganiu powikłaniom ogólnoustrojowym i odleżynom. Dopiero w minionych 20 latach (Dekada mózgu) dokonała się istotna zmiana w podejściu do leczenia osób z udarem mózgu. W drugiej połowie lat 90. ubiegłego wieku rozpoczęto tworzenie wyspecjalizowanych pododdziałów (oddziałów) udarowych, określono zasady szybkiego (w trybie urazowym) postępowania z uwzględnieniem rehabilitacji i wprowadzono do farmakoterapii pierwszy skuteczny lek – tkankowy aktywator plazminogenu (rt-PA). W ciągu ostatnich kilkunastu lat wprowadzono też mechaniczną rekanalizację naczyń wewnątrzczaszkowych, co stosowane już jest w kilku ośrodkach w Polsce. W konsekwencji radykalnie zmniejszyła się śmiertelność w ostrym okresie udaru mózgu.

Brunatna tkanka tłuszczowa odgrywa zasadniczą rolę w procesie termogenezy bezdrzeniowej i dotychczas uważano, że występuje tylko u noworodków i dzieci. Okazało się jednak, dzięki najnowszym technikom obrazowania, że występuje ona również u osób dorosłych, głównie w okolicy nadobojczykowej i znacznie rzadziej w innych okolicach ciała. W pracy przedstawiono przypadek 60-letniej kobiety z dolegliwościami bólowymi w obrębie jamy brzusznej, u której podejrzewano zmiany rozrostowe krezki jelita cienkiego, co okazało się być ogniskiem brunatnej tkanki tłuszczowej. Opis przypadku uzupełniono syntetycznym przeglądem piśmiennictwa.

Naszemu Czytelnikom, Autorom prac i Współpracownikom życzę w Nowym Roku realizacji planów, zdrowia i dużo optymizmu. Równocześnie serdecznie dziękuję za dotychczasową współpracę.

systematic documentation of recorded information, use of technical devices and motivation presented by the patients.

In rehabilitation of children with intensive cerebral palsy syndrome, a more effective methods of improvement are searched for. In a pilot study performed in group of 11 children with spastic cerebral palsy, including 6 with four-limb paralysis and 5 with bilateral spastic paresis, a training of gait with the Locomat device was carried out. For all the children the improvement of gait has occurred, however it was more marked in children with bilateral spastic paresis. Moreover, the balance has improved for all children equally. The final result of improvement depends on functional state of a child at the beginning of therapy.

In a review article, the history of treatment of cerebral strokes in Poland in the second half of XX century was presented. A passive approach to treatment was limited to patient's care, avoiding a systemic complications and bedsores. Only in the last two decades (Decade of Brain) a significant change in approach to treatment of persons with the cerebral palsy has occurred. In the second half of the 90s of the twentieth century a specialised stroke units (subunits) were established, a rules of quick procedure (in traumatic regimen) including rehabilitation were formulated, and for the first time the rt-PA – recombinant tissue plasminogen activator - was introduced to the pharmacotherapy. During last several years the mechanical recanalisation of the intracranial vascular system was developed in some centres in Poland. It resulted in a radical decrease of mortality rates in the course of severe cerebral stroke.

Brown adipose tissue plays a crucial role in a non-shivering thermogenesis process and, in the past, it was believed that it occurred in infants and small children only. However, the newest imaging techniques proved that it also occurs in adults, mainly in a supraclavicular and, much rarely, other parts of the body. The paper presents a case of a 60-year-old woman complying for pain in the abdominal cavity area, who was diagnosed towards proliferative lesion in mesentery of the small intestine, which appeared to be an accumulation of brown adipose tissue. Report has been supplemented by a synthetic overview of the literature.

All our Readers, Authors and Co-workers I wish a fulfilment all your plans, a good health and a lot of optimism in New Year. At the same time, I cordially thank you for previous cooperation.

I wish you a pleasant reading,

Andrzej Kwolek