

Streszczenie

Rozprawa doktorska dotyczy młodzieży akademickiej Uniwersytetu Rzeszowskiego, czyli osób, które znajdują się w szczególnym okresie życia, wymuszającym na nich określone, często negatywnie wpływające na zdrowie zachowania. Problematyka wpływu różnego rodzaju czynników na organizm człowieka wciąż nie traci swojej ważności i aktualności, zwłaszcza w kontekście tzw. chorób cywilizacyjnych, które stają się coraz większym problemem również w naszym kraju i dotyczą one coraz młodsze osoby. W badaniach uwzględniono 428 studentek oraz 303 studentów z dwóch wydziałów: Biologiczno-Rolniczego i Wychowania Fizycznego.

Celem badań było poznanie i analiza wzajemnych związków między czynnikami genetycznymi, społeczno-ekonomicznymi oraz czynnikami związanymi ze stylem życia a wybranymi cechami fizjologicznymi i morfologicznymi organizmu człowieka. Do jego realizacji posłużono się szeregiem zadań badawczych, które zostały przeprowadzone z wykorzystaniem metod antropometrycznych oraz metody ankietowej.

W pracy określono budowę somatyczną studentów zwłaszcza pod kątem tęgości budowy ciała i sposobu rozkładu tłuszczu w organizmie. Zebrano informacje dotyczące cech ich stylu życia i występowania bólów mięśniowo - szkieletowych kręgosłupa oraz zbadano wartości ciśnienia skurczowego i rozkurczowego krwi. Badania pozwoliły ocenić zależności między budową somatyczną, warunkami społeczno-ekonomicznymi i stylem życia a wybranymi cechami fizjologicznymi młodzieży oraz zależności między sytuacją społeczno-ekonomiczną i stylem życia a ich budową somatyczną. Zbadano także związek między rodzajem i rokiem studiów a budową ciała i wybranymi cechami fizjologicznymi studentów. Oceniono użyteczność wybranych wskaźników somatycznych do szacowania zawartości tłuszczu w organizmie. Opracowano nową klasyfikację osób pod kątem zawartości i sposobu rozkładu tkanki tłuszczowej w organizmie tzw. fenotypy otluszczenia. Zaktualizowano klucz do somatotypologii Kretschmera, scharakteryzowano typy budowy ciała pod względem tęgości budowy i otluszczenia organizmu oraz pod względem występowania bólów mięśniowo-szkieletowych kręgosłupa i wartości ciśnienia tętniczego krwi.

Przedstawiony cel badań zrealizowano poprzez analizę wyników badań własnych, przeprowadzoną dyskusję oraz sformułowanie końcowych wniosków.