

Jakość życia seksualnego kobiet w wieku okołomenopauzalnym

Wstęp. Kobiety przechodzące okres okołomenopauzalny traktują życie seksualne jako ważny aspekt funkcjonowania społecznego.

Cel pracy. Ocena jakości życia seksualnego kobiet w wieku okołomenopauzalnym.

Materiał i Metody. Grupa badana liczyła 200 kobiet w wieku 45-55 lat, a grupa kontrolna stanowiła 100 kobiet w wieku 20-30 lat. Badania przeprowadzono w 2016 roku.

Wyniki. Wykazano, że im więcej objawów menopauzalnych zgłaszały badane kobiety, tym ich satysfakcja z życia w skali SWLS była mniejsza ($p=0,007$). Kobiety z grupy kontrolnej, częściej używały przedmiotów urozmaicających życie seksualne tj. lubrykanty, olejki do masażu itp. Uczucie pogorszenia jakości życia seksualnego w okresie klimakterium towarzyszyło 52,0% kobiet. Według skali Mell-Krat u 76,0% kobiet badanych istnieje możliwość występowania zaburzeń reakcji seksualnych.

Wnioski. Prawie połowa kobiet w wieku okołomenopauzalnym jest średnio zadowolona ze swojego życia seksualnego. Jakość pożycia seksualnego w wieku okołomenopauzalnym ulega obniżeniu, jednak jego znaczenie nie zmienia się wraz z wiekiem. W wieku okołomenopauzalnym warto sięgać po czynniki poprawiające jakość pożycia seksualnego tj.: lubrykanty, olejki do masażu itp. Czynnikiem obniżającym satysfakcję z życia seksualnego w okresie okołomenopauzalnym są somatyczne zaburzenia menopauzalne. Według skali Mell-Krat aż $\frac{3}{4}$ kobiet w wieku okołomenopauzalnym wykazuje możliwość istnienia u nich zaburzeń reakcji seksualnych.

Słowa kluczowe: satysfakcja z życia, aktywność seksualna, okres okołomenopauzalny, jakość życia seksualnego